Il y a un risque d'avoir la Covid quand :

On vit avec une personne
atteinte de la Covid.

On a parlé avec une personne
atteinte de la Covid
à moins d'1 mètre
sans porter de masque.

On a reçu des soins
d'une personne atteinte de la Covid
qui n'avait pas de masque.

On reste avec d'autres personnes
dans un lieu confiné
pendant plus de 15 minutes.
Par exemple au bureau ou en voiture.

**Pour éviter les risques,
on respecte les mesures barrières :**

Porter le masque

Se tenir à 1 mètre
des autres

Se laver les mains
très souvent

nous, on dit cap !
adapei
var-méditerranée