

En route vers une vie affective, relationnelle et sexuelle épanouie

J'existe & Je veux est un magazine d'information sur la vie affective, sexuelle et relationnelle. Lancé par l'Adapei var-méditerranée en 2015, il est le résultat d'attentes exprimées lors de groupes de paroles au sein de plusieurs établissements.

En route vers l'autonomie

J'existe & Je veux s'adresse à toute personne ayant besoin d'un accompagnement dans son projet de vie. Il est rédigé selon la méthode du facile à lire et à comprendre (FALC), qui permet de proposer des contenus accessibles à tous.

Parmi les thèmes abordés :

C'est quoi aimer ?
Se rencontrer
Le consentement
La contraception
Les premières fois
La grossesse
Etre parent !
Les violences sexuelles
Les séparations
La sexualité selon les périodes de la vie
Le look, l'apparence
L'homosexualité
Les rencontres virtuelles
La vie de couple
Vie affective et sexuelle en institution
Le genre...



Le saviez-vous ?

Les personnes accompagnées sont partie-prenantes à chaque étape du projet : écriture, relecture, impression, mise sous pli et envoi.



Pour les personnes accompagnées :
(Jeunes, personnes en situation de handicap, personnes âgées...)



Un support permettant de s'informer en toute autonomie !



Pour les aidants familiaux & professionnels :



Un outil pédagogique permettant d'ouvrir la discussion et créer des échanges sur des sujets parfois sensibles.



jexisteetjeveux@adapei83.fr



@jexisteetjeveux

Pour en savoir plus et commander nos numéros rendez-vous sur
www.adapei-varmed.fr/jexiste-et-je-veux