

2022



LA BANQUE D'IDÉES DE LA BIODIVERSITÉ



Table des matières

Idée n°1 – Créer un refuge LPO dans mon établissement	4
Idée n°2 – L’observatoire Oiseaux des jardins	5
Idée n°3 – Mission Hérisson	6
Idée n°4 – Aménagement du jardin en faveur du hérisson	7
Idée n°5 – Etudier le comportement de nourrissage des oiseaux en hiver	8
Idée n°6 – Participer à des observatoires.....	9
Idée n°7 – Limiter la prédation du chat et protéger la petite faune sauvage	10
Idée n°8 – Réduire les nuisances de l’éclairage artificiel sur la faune.....	11
Idée n°9 – L’éco-pâturage	12
Idée n°10 – Planter ou semer des espèces attractives pour les abeilles	13
Idée n°11 – Lutter contre les déchets marins	14
Idée n°12 – Installer des nichoirs pour oiseaux.....	15
Idée n°13 – Installer des hôtels à insectes	16

Idée n°1 – Créer un refuge LPO dans mon établissement

LPO = Ligue de Protection des Oiseaux

Vous êtes dans une école, un EHPAD, un hôpital, un centre de loisirs, une structure d'accueil pour personnes handicapées... et vous disposez d'un coin de nature. Vous pouvez créer un Refuge LPO et agir pour la protection de la nature. Impliquez vos élèves, pensionnaires, patients pour leur permettre d'apprendre et de comprendre l'importance de la biodiversité et mieux la protéger.

Créer un Refuge LPO dans votre établissement c'est :

- ✓ Améliorer le cadre de vie de l'établissement
- ✓ Renforcer le lien social entre les membres de votre établissement
- ✓ Créer un environnement sain sans produits chimiques, protégeant la santé des utilisateurs
- ✓ Créer une zone refuge pour la biodiversité (aider les oiseaux en hiver, créer des sites de nidification ou de reproduction, planter des espèces indigènes, diversifier les milieux, créer une mare pédagogique...)
- ✓ Privilégier l'ouverture vers l'extérieur et échanger avec d'autres établissements

Pour en savoir plus...

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/creer-un-refuge-lpo/dans-mon-etablissement>

Documents utiles...

- ✓ Plaquette Refuges Etablissements :
<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/creer-un-refuge-lpo/dans-mon-etablissement>

Idée n°2 – L’observatoire Oiseaux des jardins

Vous aimez prendre le temps d’observer les oiseaux depuis votre fenêtre et vous voulez aider les scientifiques à comprendre quand et pourquoi ils fréquentent les jardins ?

Participez à l’Observatoire Oiseaux des jardins !

À l’initiative de la LPO et du MNHN, l’Observatoire Oiseaux des jardins a vu le jour en mars 2012. Ce grand programme de sciences participatives offre à tous les participants la possibilité d’en apprendre plus sur les oiseaux observés dans leurs jardins.

Pourquoi ?

Comprendre quand et pourquoi les oiseaux visitent les jardins dans l'année

Qui ?

Tous publics

Comment et quand ?

Comptez et notez tous les oiseaux qui visitent le jardin :

- ✓ Toute l’année, à raison d'une fois par semaine et pendant 10 minutes
- ✓ Pendant une heure lors des deux temps forts de l'année : le dernier week-end de janvier pour les oiseaux hivernants et le dernier week-end de mai pour les oiseaux nicheurs
- ✓ À la fin de chaque session d'observation, enregistrez vos données sur le site

Pour en savoir plus...

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/sciences-participatives/observatoire-oiseaux-des-jardins>

Documents utiles...

- ✓ Guide d’aide à l’inscription et à la saisie des données
- ✓ Fiche de comptage
- ✓ Protocole Observatoire Oiseaux des Jardins

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/sciences-participatives/observatoire-oiseaux-des-jardins>

Idée n°3 – Mission Hérisson

Aidez les scientifiques à mieux connaître et protéger les populations de hérissons en France !

Tout le monde connaît le Hérisson d'Europe, ce petit mammifère que l'on voit fréquemment déambuler dans les campagnes et dans les villes. Bien qu'entièrement protégé par la loi, cette espèce est pourtant en danger. C'est pour connaître son état de santé que la LPO, aidée par Mosaic, le centre de compétence du Muséum national d'Histoire naturelle, a créé l'enquête Mission Hérisson.

La LPO a lancé l'enquête Mission Hérisson en 2020, à l'occasion de l'année du Hérisson d'Europe.

Pourquoi ?

Aider les scientifiques à connaître l'état de santé du Hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*) en France

Qui ?

Tout public

Quand ?

Toute l'année, à raison d'une fois par saison au minimum

Comment ?

- ✓ Posez un tunnel à empreintes 5 nuits de suite au même endroit
- ✓ Relevez-le et identifiez les traces au petit matin
- ✓ Enregistrez vos observations sur le site de l'enquête Mission Hérisson
- ✓ Répétez idéalement l'opération 4 fois par an (si pourquoi pas sur plusieurs années...)

Pour en savoir plus...

<https://missionherisson.org/>

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/sciences-participatives/mission-herisson>

Consulter la [playlist consacrée au Hérisson](#) sur chaîne YouTube de la LPO

Documents utiles...

- ✓ Guide de reconnaissance des empreintes : <https://missionherisson.org/herissons/le-protocole>
- ✓ Guide de construction tunnel à empreintes : <https://missionherisson.org/herissons/le-tunnel>



Idée n°4 – Aménagement du jardin en faveur du hérisson

La vie du Hérisson d'Europe est semée d'embûches, mais il est un excellent auxiliaire de culture. C'est en partie cela qui lui vaut d'être très apprécié des amateurs de jardinage. Nous pouvons tous rendre notre jardin accueillant pour ce petit mammifère, par des actions simples permettant de préserver son habitat et de veiller à sa sécurité.

Comment ?

- ✓ Bannissez les produits chimiques du jardin
- ✓ Conservez vos tas de végétaux
- ✓ Créez des passages et maintenez les zones de circulation
- ✓ Diversifiez la végétation
- ✓ Installez un gîte à hérisson

Pour en savoir plus...

<https://missionherisson.org/herissons/amenagements-au-jardin>

<https://missionherisson.org/>

Documents utiles...

- ✓ Guide du hérisson
- ✓ Construire un gîte pour hérisson avec des bûches
- ✓ Construire un gîte pour hérisson en bois

<https://missionherisson.org/herissons/amenagements-au-jardin>

Idée n°5 – Etudier le comportement de nourrissage des oiseaux en hiver

Une expérience ludique de sciences participatives pour contribuer à l'étude du comportement des oiseaux en jouant sur son smartphone !

Utiliser une application mobile pour reproduire en temps réel les allées et venues des oiseaux sur 2 mangeoires installées côte à côte dans votre jardin, balcon ou terrasse.

Pourquoi ?

Étudier le comportement de nourrissage des oiseaux en hiver

Qui ?

Tout public

Quand ?

Chaque année de mi-novembre à fin mars

Comment ?

Installez deux mangeoires identiques et reproduisez les allées et venues des oiseaux sur une application mobile

Pour en savoir plus...

<https://www.vigienature.fr/vigie-manip/birdlab>

<https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/sciences-participatives/birdlab>

Documents utiles...

- ✓ Construisez votre propre mangeoire : <https://www.lpo.fr/s-engager-a-nos-cotes/sciences-participatives/birdlab>

Idée n°6 – Participer à des observatoires

Ces observatoires sont ouverts à tous : il n'est pas nécessaire de posséder des connaissances naturalistes approfondies pour y participer. Petits et grands, devenez acteurs de la recherche sur la biodiversité en France !

Papillons, escargots, oiseaux, bourdons, insectes pollinisateurs, plantes sauvages, faune et flore du littoral... Il y en a pour tous les goûts !

Comment ?

Suivez le lien : <https://www.vigienature.fr/fr/tous-2932> et cliquez sur les pictogrammes pour obtenir les informations sur les observatoires et y participer

Pour en savoir plus...

www.vigienature.fr

Idée n°7 – Limiter la prédation du chat et protéger la petite faune sauvage

La prédation importante des chats sur les animaux sauvages est un fait avéré. En 2020, plus de 14,3 % des animaux accueillis dans les sept centres de soin LPO avaient subi une prédation exercée presque exclusivement par le chat.

Les victimes des chats sont constituées à 90 % d'oiseaux et 10 % de mammifères. Les trois espèces d'oiseaux les plus affectées sont le Moineau domestique, le Merle noir et la Tourterelle turque.

Consciente de la nécessité de limiter l'impact des chats sur la petite faune sauvage et afin d'accompagner au mieux toutes les personnes souhaitant développer une cohabitation plus paisible entre nos chats domestiques et la petite faune sauvage, la LPO tenter d'apporter des solutions aux particuliers et professionnels, propriétaires (ou non) de chat(s).

Aucune solution miracle ne supprimera totalement les dégâts mais l'addition d'actions peut contribuer à réduire le nombre de victimes.

Comment ?

Equiper son jardin avec différents dispositifs pour éloigner les chats ou les empêcher d'accéder aux zones sensibles (mangeoires, niochirs, arbres). À chacun de mettre en place les solutions adaptées à son chat ou celui du voisin.

Pour en savoir plus...

<https://www.lpo.fr/decouvrir-la-nature/conseils-biodiversite/conseils-biodiversite/accueillir-la-faune-sauvage/limiter-la-predation-des-chats-domestiques>

Documents utiles :

- ✓ Fiche « Les solutions pour limiter la prédation du chat et préserver la petite faune sauvage » : <https://www.chat-biodiversite.fr/les-solutions.html>

Idée n°8 – Réduire les nuisances de l'éclairage artificiel sur la faune

À l'échelle de l'évolution, l'éclairage artificiel représente un important bouleversement pour des espèces apparues au rythme des alternances jour/nuit.

Quelques espèces semblent s'être adaptées : renards, étourneaux, pigeons bisets, pipistrelles... mais pour la majorité des espèces sauvages, la pollution lumineuse est une cause supplémentaire de mortalité.

Comment ?

Pour l'éclairage intérieur :

- ✓ Éviter les dispersions de lumière vers l'extérieur : être vigilant sur l'orientation des luminaires, mettre des rideaux
- ✓ Dans les bureaux, préférer les lampes individuelles aux plafonniers
- ✓ Pour les entreprises, ne pas laisser les bureaux éclairés toute la nuit, mettre des stores.

Pour l'éclairage extérieur :

- ✓ Diminuer l'intensité de la lumière qui est trop souvent largement supérieure aux besoins
- ✓ Éviter les luminaires qui diffusent la lumière vers le haut
- ✓ Installer des détecteurs ou horloges pour ne pas éclairer quand il n'y a personne
- ✓ Éviter les ampoules qui émettent des UV

Pour en savoir plus...

<https://sciences-nature.fr/astro/pollution-lumineuse-problemes-solutions/>

<https://louernos-nature.fr/pollution-lumineuse-menace-biodiversite/>

<https://www.fondationbiodiversite.fr/leclairage-nocturne-une-nouvelle-menace-pour-la-pollinisation/>

Documents utiles :

- ✓ Fiche – Eclairage des bâtiments et biodiversité :
<http://www.biodiversiteetbati.fr/Files/Other/Fiches%20techniques/Fiche15.pdf>

Idée n°9 – L'éco-pâturage

Pour les sites ayant de grands espaces verts

L'éco-pâturage consiste à entretenir des espaces verts ou des espaces naturels avec des animaux herbivores, tels que des vaches, des moutons, des ânes, des oies, des canards ou des lapins, pour ne citer qu'eux.

Cette pratique présente de multiples avantages sur les plans environnemental, social et économique :

- ✓ Entretien des espaces sans pesticides
- ✓ Diminution de la pollution aérienne
- ✓ Diminution des nuisances sonores
- ✓ Le débroussaillage et le piétinement favorisent l'hétérogénéité des espèces
- ✓ Lutte contre les espèces invasives
- ✓ Fertilisation des sols grâce aux déjections animales
- ✓ ...

Pour en savoir plus...

<https://pature.org/comprendre-leco-paturage/>

<https://www.lavillepousse.fr/l-eco-paturage-pourquoi-et-comment-s-y-mettre/>

Idée n°10 – Planter ou semer des espèces attractives pour les abeilles

Les abeilles se nourrissent essentiellement du nectar et du pollen des fleurs, leur survie dépend en grande partie de la disponibilité de ces ressources dans leur environnement. Les insectes pollinisateurs ont besoin pour leur équilibre alimentaire de butiner une grande diversité d'espèces florales agricoles, horticoles et sauvages.

L'uniformisation des paysages et l'artificialisation des territoires ont contribué à une réduction des ressources disponibles dans le temps et l'espace. Le maintien et le renforcement de la diversité floristique (arbres, arbustes, plantes annuelles...) sont essentiels à la santé des abeilles et des autres pollinisateurs.

Pour en savoir plus...

<https://agriculture.gouv.fr/decouvrez-la-liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>

Documents utiles :

- ✓ Liste de plantes attractives pour les abeilles :

<https://www.franceagrimer.fr/filiere-horticulture/Actualites/Archives/Liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>

Idée n°11 – Lutter contre les déchets marins

On appelle « déchets marins » les déchets présents dans l'environnement marin.

A noter que 80 % des déchets marins proviennent des activités à terre. Ce sont des déchets qui ont gagné la mer ou qui y ont été jetés.

Les plastiques, et plus particulièrement les déchets d'emballages en plastique comme les sacs à usage unique sont, et de loin, les déchets les plus répandus dans l'environnement marin.

75% c'est la part de plastique dans les déchets marins.

Ces déchets ont un fort impact sur la biodiversité marine, et la plupart des espèces marines sont aujourd'hui impactées : **94 % des estomacs d'oiseaux de mer du Nord contiennent du plastique** et 86 % des tortues marines les ingèrent en les confondant avec le zooplancton.

Comment ?

- ✓ Participer à des collectes de déchets marins. De nombreuses associations en organisent régulièrement
- ✓ Organiser des actions de sensibilisation

Ces opérations de nettoyage se font également dans les étangs, cours d'eau, salins ou encore dans les massifs.

Idée n°12 – Installer des nichoirs pour oiseaux

Certains oiseaux construisent leurs nids dans des cavités naturelles comme les mésanges et les moineaux. D'autres espèces choisissent plutôt les haies, d'autres encore utilisaient les trous de nos bâtiments ou entrées de granges. Or ce n'est un secret pour personne, **des cavités naturelles que pouvaient représenter certains arbres morts par exemple ont tendance à diminuer fortement dans nos espaces, les haies disparaissent au profit de clôtures**, les bâtiments sont fermés et les fientes sur les murs ne sont guère appréciées. **Le nichoir est donc une alternative proposée aux oiseaux**. Une sorte de coup de pouce pour pallier, chacun à sa portée, à la destruction importante des sites de nidification. **C'est une action complémentaire à celles qui consistent à préserver les milieux de vie des oiseaux** (garder les vieux arbres, ceux aussi avec des trous, laisser des interstices sur les murs, limiter l'usage de pesticides, ...).

Quand ?

Idéalement en automne, au plus tard avant le printemps

Comment ?

- ✓ En l'achetant
- ✓ En le fabricant
 - Attention la fabrication nécessite des respecter quelques règles pour que les oiseaux viennent l'utiliser
 - Veillez aussi à installer le nichoir qui correspond à des espèces présentes dans votre secteur

Pensez aussi aux mangeoires.

Pour en savoir plus...

<https://boutique.lpo.fr/>

<https://www.web-ornitho.com/index.htm>

<https://eveil-et-nature.com/fabriquer-et-poser-nichoir/>

<https://www.gammvert.fr/conseils/conseils-de-jardinage/plan-de-nichoir-a-oiseau>

Documents utiles :

- ✓ Pour construire votre nichoir :

<https://www.web-ornitho.com/plans.construire.nichoirs.conseils.oiseaux.htm>

Idée n°13 – Installer des hôtels à insectes

Découlant des pratiques de jardinage biologiques, les hôtels à insectes sont des constructions à base de matériaux naturels (bois, pailles, roseaux...), destinées à offrir un abri aux insectes utiles, qu'ils soient pollinisateurs ou prédateurs. Leur but est de sédentariser dans le jardin une grande diversité de lépidoptères, diptères et autres coléoptères dont la présence et l'activité génèrent des équilibres naturels qui permettent, notamment, de limiter le recours aux pesticides.

Pour en savoir plus...

<https://www.lorrainemag.com/habitat-et-deco/hotels-a-insectes-toutes-les-chambres-sont-elles-vraiment-occupees/>

Documents utiles :

- ✓ Pour construire votre hôtel à insectes :

<https://www.promessedefleurs.com/conseil-plantes-jardin/ficheconseil/fabriquer-un-hotel-a-insectes-tutoriel/>

<https://www.18h39.fr/articles/tuto-fabriquez-hotel-a-insectes-favorisez-biodiversite-jardin.html>

Les idées issues du Codir Elargi du 20 mai 2022

Répartis en groupe, les participants ont proposé des actions autour de 4 thèmes imposés.

Pour notre bien-être...

- Arrêter les lingettes et autres ustensiles à usage unique. Privilégier les lingettes en coton...
- Favoriser les produits en vrac
- Utiliser des produits solides
- Utiliser les circuits courts
- De l'eau recyclée dans nos sanitaires
- Produits d'hygiène écologiques ou naturels (vinaigre blanc...)
- Produits d'entretien et lessiviels écologiques
- Favoriser le sport en plein air
- Objectif 10 000 pas par jour (moins de déplacements polluants)
- Technique de nettoyage des locaux à la vapeur
- Fabriquer ses propres cosmétiques et ses produits d'entretien
- Ramener les médicaments non utilisés en pharmacie
- Si cela est possible, utiliser les soins non médicamenteux alternatifs
- Des habitats éco-responsables
- Utiliser des articles de seconde main

Dans nos sorties...

- Avoir des vélos et trottinettes dans les établissements (pour les professionnels et pour les personnes accompagnées)
- Privilégier les transports en commun
- Organiser des évènements responsables
- Participer à des évènements de sensibilisation
- Mutualiser nos déplacements sur les établissements
- Aller à la rencontre des producteurs
- Fin du jetable dans les sorties (gourdes, vaisselle en plastique lavable...)
- Optimiser la flotte de véhicules
- Se déplacer à pied
- Utiliser le covoiturage
- Faire des sorties nature (ferme pédagogique, randonnée...)
- Sortir avec des cendriers de poche

Dans nos assiettes...

- Acheter local
- Limiter la consommation de viandes
- Des repas sains
- Des plateaux repas réutilisables



- Arrêt des bouteilles en plastique jetables
- Devenir producteur de fruits et légumes pour nos repas
- Produire nos repas
- Limiter les produits transformés
- Utiliser des serviettes de table en tissu
- Du café sans la capsule
- Lutter contre le gaspillage alimentaire
- La chrono nutrition pour le personnel de nuit
- Sensibiliser et communiquer sur la nutrition
- Des poulaillers
- Des repas végétariens planifiés régulièrement (1 par semaine par exemple)
- Augmenter l'utilisation des protéines végétales
- Manger en respectant la saisonnalité

Dans nos jardins...

- Faire du compost
- Eclairage solaire
- Des potagers partagés (familles/résidents)
- Respecter les saisons pour effectuer les tailles des arbres et des haies
- Faire nos propres semis
- Moins de béton
- Récupération de l'eau de pluie pour l'arrosage
- Désherbants naturels
- Favoriser les végétaux locaux (meilleure résistance à notre climat, peu d'arrosage...)
- Installer des systèmes de goutte à goutte (moins gourmands en eau)
- Planter des espèces dépolluantes
- Planter des arbres pour faire de l'ombre et diminuer les températures
- Mur végétal
- Planter des répulsifs naturels (géranium, basilic...)
- Des potagers d'entreprise

Sources :

www.lpo.fr

www.vigienature.fr

www.missionherisson.org

Guide technique « Biodiversité & bâti »

www.pature.org

www.agriculture.gouv.fr

www.eveil-et-nature.com

www.lorrainemag.com

